

WEBBASERAT KUNSKAPSSTÖD



Kunskapsstödet för fallprevention är ett webbaserat verktyg för att underlätta att arbeta evidensbaserat med fallprevention. Stödet baseras på de globala riktlinjerna för fallprevention.

REKOMMENDATIONER

- 1. Utbildning:** Ge äldre personer och deras familjer utbildning om fallprevention, och säkerställ att all personal får relevant utbildning. (Nivå 1B)
- 2. Individanpassade insatser:** Erbjud individuellt anpassade fallförebyggande insatser baserat på riskfaktorer hos varje äldre person. Att räkna ut ett fallriskpoäng är inte nödvändigt. (Nivå 2B)
- 3. Höftfraktur:** Efter en höftfraktur ska äldre personer få postoperativ vård på geriatrisk ortopedisk enhet med multidisciplinär geriatrisk bedömning, behandling och rehabilitering. (Nivå 1B)
- 4. Säkerhet i hemmet efter utskrivning:** Som del av utskrivningsplaneringen bör äldre med ökad fallrisk erbjudas hemrehabilitering och anpassningar i hemmet av arbetsterapeut. (Nivå 1A)

Adapted with permission from *Preventing falls in hospitals - Fact sheet*, ACSQHC: Sydney 2025.

GRADE – Översikt av rekommendationer och evidens

Styrka på rekommendation:

1 = Stark

2 = Svag/Villkorlig

Kvalitet på evidens:

A = Hög

B = Måttlig

C = Låg

SJUKHUS

OMRÅDEN FÖR FALLPREVENTION

PERSONENS PERSPEKTIV

- Individanpassning
- Partnerskap och berättelse
- Hälsoplan/vårdplan

MOBILITET

- Balans
- Rädsla för fall
- Gånghjälpmedel
- Fötter och skor
- Höftskyddsbyxa

ANAMNES

- Kardiovaskulära sjukdomar
- Parkinsons sjukdom
- Osteoporos

KOGNITIV FUNKTION

- Kognition
- Akut konfusion

AUTONOM FUNKTION

- Synkope
- Urininkontinens

SENSORISK FUNKTION

- Yrsel
- Hörsel
- Syn

LÄKEMEDEL

- Läkemedel som kan öka fallrisk

NUTRITION

- Undernäring
- Näringsbrist (bl a D-vitamin)
- Obesitas
- Sarkopeni

OMGIVNINGSFAKTORER

- Miljö
- Monitorering
- Skydds-/begränsningsåtgärder



www.fou.sormland.se/kunskapsportal/kunskapstod-for-fallprevention