

104, Åldersvänligt Vingåker – transkribering

Intro

Syftet är att genom tidigt stöd stärka seniorer så att man ska må bättre längre. Man ska vara tryggare. Och vi vill på så vis förlänga självständigheten.

Poddmusik

Lena Stenbrink 0:09

Hej och välkommen till FoU-podden. Det här avsnittet ska handla om projektet ekosystem för en åldersvänlig bygd. Jag som gör podden heter Lena Stenbrink och är kommunikatör på FoU i Sörmland och med det här avsnittet är Camilla Andersson och Anna Åkerberg. Varmt välkomna!

Anna och Camilla

Tack! Tack så mycket!

Lena

Och vi börjar med att ni presenterar er lite mer ingående och vi börjar med Camilla.

Camilla

Jag arbetar som delprojektledare i projektet ekosystem för en åldersvänlig bygd, Jag är anställda i Vingåkers kommun som äger det här i jättestora samverkansprojektet. Det består av fem delprojekt och vi driver omställningen till en åldersvänlig bygd och vi vill gärna dela med oss av våra erfarenheter och det är ett område som berör oss alla.

Anna

Ja Anna Åkerberg heter jag. Jag jobbar som forskningsledare på FoU i Sörmland och vi är samverkanspart i det här projektet.

Lena

Jag tänker, det låter ju jätteintressant det här projektet ekosystem för en åldersvänlig bygd kan du berätta, vad är det för någonting egentligen?

Camilla

Ja, det är en del av Vinnovas trestegsprogram, utmaningsdriven innovation som handlar om att hitta och sprida lösningar för att hantera olika

samhällsutmaningar. Vår utmaning handlar om en liten landsbygdskommuns förutsättningar och utmaningar kopplat till den demografiska utvecklingen där fler blir äldre och färre i arbetsför ålder. Och det här innebär att arbetskraften inom vård och omsorg minskar samtidigt som behoven ökar jättemycket. I Vingåker har vi ungefär 2400 seniorer och det motsvarar 26 % av våra invånare. Andelen seniorer i vår kommun kommer att öka till 30 % de närmsta åren och enligt befolkningsprognoserna så kommer alla åldersgrupper att minska utom gruppen som är över 80 år. Och det är en jättestor utmaning.

Projektet finansieras inom ramen för Vinnovas UDI-program, utmaningsdriven innovation. Det är trestegsprogram där man ska hitta och sprida lösningar för att möta olika samhällsutmaningar. Vingåkers kommun är projektägare. Men vi driver projektet tillsammans med flera olika parter. Vi har *Dialog* som är ett konsultföretag som jobbar med digital genomförandeförmåga och omställning. *Samzap* som är ett teknikföretag som levererar välfärdsteknik, produkter och tjänster. Vi har *Studieförbundet vuxenskolan* med oss i arbetet riktat till civilsamhälle och sociala delar och sen har vi *Sveriges lantbruksuniversitet* med oss som projektpart för forskning och utvärdering i projektet.

Anna

Så totalt är det väl fem aktörer med förutom er som är projektägare?

Camilla

Vi är fem partier totalt som är med och finansierar och styr projektet. Sen har vi ett antal samverkansparter med oss där, till exempel FoU i Sörmland är med och då är man med i något eller några områden inom projektet och bidrar med kunskap och vi har ett utbyte i någon form.

Anna

Utöver det så finns ju också en referensgrupp.

Camilla

Ja vi samverkar med olika aktörer utifrån behov och bollar idéer och vi jobbar med en referensgrupp med seniorer och så.

Lena

Så kan man säga att syftet är i stort är att kunna ta hand om alla äldre på ett

bättre sätt eller att ... det gamla vanliga att vården ska räcka till, till dem som behöver det eller vad är syftet?

Camilla

Syftet är att genom tidigt stöd stärka seniorer så att man ska må bättre längre. Man ska vara tryggare. Och vi vill på så vis förlänga självständigheten hos våra äldre medborgare och skjuta upp behov av vård och omsorg och de lösningar som vi i projektet tar fram ska kunna skalas upp och spridas.

Anna

Jag tycker ni har ju formulerat det så bra? Det här att öka resurserna och samverkan samtidigt som ni ska minska liksom behovet av vård och omsorg, att det ska komma. Vad säger man i ett senare skede som du säger det här att de äldre ska vara självständiga och kvar i hemmet längre och så skjuta upp behovet av vård helt enkelt.

Camilla

Ja, via självständighet och gemenskap.

Jag skulle vilja berätta om projektets historik. Vi började brett med att inventera utmaningar i alla kommunens verksamhetsområden och då landade man i att den största utmaningen kommunen har att hantera är den demografiska utmaningen och de konsekvenserna som den skulle få för socialförvaltningen. Sen under steg två så gjorde vi en djupare analys och konstaterade att det här skulle få konsekvenser för hela kommunens verksamheter. Det är inte avgränsat till enbart till socialförvaltningen. Vi arbetade då i hög grad med tjänstedesign och gjorde behovsinventering med både intervjuer och enkäter och flera arbetsgrupper och referensgrupper tillsammans med seniorer, verksamhet och civilsamhälle. Och vi tog också fram lösningshypoteser som vi testade.

Nu är vi inne i steg tre där vi fortsätter att testa och vi vidareutvecklar våra lösningar, hypoteser och implementerar olika lösningar.

Och vi förbereder nu också för övergång till ordinarie verksamhet och om vi ska klara av att möta den demografiska utmaningen så behöver vi hitta nya sätt att arbeta på, nya samarbeten. Det här är en samhällsutmaning som inte är en kommun klarar på egen hand.

Lena

Och vad tänker ni att det här projektet ska utmynna i till slut då?

Camilla

Vi hoppas ju att det här projektet ska leda till att vi har pigga seniorer i vingåkersbygden som klarar sig själva längre och på så vis minskar vi belastningen på äldreomsorgen.

Vi bygger digitala och sociala strukturer som samverkar med varandra och förstärker varandra i ett ekosystem. Vi arbetar för att minska det digitala utanförskapet. Det kan man ju tänka att det är någonting som ett bortväxande problem, men så är det ju inte för digitaliseringen pågår ju hela tiden och vi behöver ju hela tiden lära oss nytt. Jag själv till exempel lärde mig för ett år sedan hur det här med QR-koder fungerar, vilket man ju kan skratta åt idag. Men när man inte vet hur någonting fungerar så är det inte tillgängligt.

Så i takt med att man blir äldre så minskar ju inlärningsförmågan, så det här är ju en utmaning som vi kommer ha och vi behöver arbeta för att minska det digitala utanförskapet. Så länge vi har en digital utveckling.

Anna

Du nämnde digitalt ekosystem och socialt ekosystem kan du förklara lite mer? Vad är det och vad är skillnad?

Camilla

I det digitala ekosystemet så arbetar vi ju med trygghetsskapande teknik i hemmet, till exempel. Vi har infört läkemedelsautomater i hemtjänsten. Vi har infört sensortillsyn nattetid för att minska antalet fysiska besök för att ha en mer trygg tillsyn. Här har man ju en passiv detektering under hela tiden som den här sensorn är aktiv och man får också en högre integritet. För det är ingen som kommer in i ditt sovrum när du ligger och sover. Vanlig natt-tillsyn innebär ju att personalen kommer in och tittar på dig när du sover en eller två gånger per natt och skulle du ramla så är det ingen som märker det förrän de kommer så man kan ju ligga ganska länge.

Men vid sensorbaserad lösning så går ju larmet direkt vid en avvikelse, vilket innebär att hemtjänsten kommer när larmet går, om man inte svarar i sin telefon så man får ju flera värden i det. Man får en högre integritet, man får en säkrare mer kontinuerlig tillsyn om man får frigjord tid inom hemtjänstverksamheten.

Vi arbetar också med att införa mobila trygghetslarm digital tillsyn via den digitala kommunikationsplattformen Bubblan, som är ett gemensamt gränssnitt för verksamhet, civilsamhälle, seniorer och anhöriga. Och vi har genomfört en innovationsupphandling där vi bryter upp strukturer. De stora trygghetslarm-leverantörerna har ju slutna system. De fungerar som stuprör och man är fast i deras lösning. Vi har genomfört en innovationsupphandling där vi ska kunna välja tjänster och produkter utifrån våra omsorgstagares behov, till exempel när det gäller läkemedelsautomater som vi inte upphandlat en leverantör av läkemedels automater utan det ingår i vår stora innovationsupphandling och där har vi landat i en modell på läkemedelsautomat som vi tycker är prisvärd och som vi tror kommer tillgodose behoven hos de allra flesta av våra omsorgstagare. Men skulle det vara så att någon behöver en mer avancerad automat för att kunna vara självständig i läkemedelshanteringen så kan vi ha en sådan för den personen, så det är flexibelt att vi ska kunna byta ut produkter utifrån att marknaden utvecklas och att vi ser våra omsorgstagares behov.

Anna

Men det här digitala ekosystemet kan man säga då handlar om de äldres behov och flexibla välfärdstekniska lösningar?

Camilla

Ja i hög grad, det innebär ju också ... samhället blir ju alltmer digitaliserat nu, så finns det ju till exempel obemannade butiker i många av våra byar, men för att man ska kunna komma in där och ta del av den servicen så behöver man ett mobilt BankID och det har ju inte alla. Och här arbetar vi för att det stärka den digitala kompetensen hos våra seniorer, men också att sänka trösklarna för att våga använda digitala lösningar. Vi har infört digitala inköp i hemtjänsten till exempel och då har vi valt en lösning där man inte behöver legitimera sig med BankID just för att det ska vara lätt för många att använda.

Lena

Ja, men i det här ingår alltså utbildning eller kurser för seniorerna då eller?

Camilla

Vi har vår Digidelots som arbetar i projektet som hjälper våra seniorer med användning av digitala lösningar. Till exempel så har vi provat en digital hemrehabilitering som heter Habby där man har en platta och man har en

digital instruktör och sen så ser man sig själv. Man speglar sig själv i den här skärmen så man ser om man gör som instruktören gör. Där har vi haft ett samarbete där vår Digidelots Kjell har stöttat våra fysioterapeuter och han har alltså installerat plattan och svarat på frågor som gäller själva programvaran och hårdvaran medan fysioterapeuten. Då har ansvarat för själva rehabiliteringen. Och träningsprogrammet och det har funkat bra.

Anna

Ja, kan vi gå tillbaka till det här som du nämnde lite tidigare? Det här sociala ekosystemet kan du berätta lite, vad är det?

Camilla

I det sociala ekosystemet så ser vi ett behov av att det ska finnas sociala strukturer runt våra seniorer. Vi behöver stärka dem. Det kan till exempel vara att utveckla väntjänsten att man har en plats där man kan känna samhörighet. Det handlar om att stärka våra föreningar och vårt civilsamhälle så att man bidrar i omställningen till en åldersvänlig bygd man senioranpassar sina aktiviteter och man kanske tillgängliggör de aktiviteter man har för seniorer och synliggör dem samtidigt som vi försöker att få föreningarna att se seniorernas kapacitet och den resurs som de utgör för seniorer är ju en oerhörd resurs i vårt samhälle som vi kan ta tillvara på.

Anna

Och vilka erfarenheter de här tänker jag

Camilla

O ja, och det kan ju vara till exempel att man har morfar som jobbar i kiosken när det är fotbollscup eller att man blir vänvolontär. Vi utvecklar en volontärverksamheten, en senior kan hjälpa en senior.

Lena

Får jag också har gått tillbaka till en sak du sa tidigare, du pratade om den här bubblan. Jag fattade det som att det var en social grej också.

Camilla

Ja, bubblan är ju en social digital lösning som utvecklas inom projektet. Det är en vanlig platta, fast den är inbyggd i ett stativ så man kan ha den stående på sitt bord. Den är intuitiv, det är en sluten digital plats. Du kommer inte ut på

Aftonbladet, du kan inte bli kontaktad av någon utomstående som inte kommunen har verifierat.

Här så har vi idag sociala samtalsgrupper där studieförbundet vuxenskolan har samtalsledare. Vi har andra civilsamhällesaktörer inne också.

Anna

Är det bara via dem då man kan få bubblor eller kan man få det andra sätt?

Camilla

Man får det via kommunen. Kommunen har investerat i att vi ska få ut ett antal Bubblan för sociala aktiviteter och här ser vi att vi ska utveckla och man ska kunna ha anhörigsamtal och liknande. Vi ska också införa digital hemtjänst via Bubblan. Då blir det egentligen två system i en produkt.

Anna

Jag tänkte precis säga det, då blir det liksom två olika.

Camilla

Ja, det blir två som två organisationer i samma produkt där vi har den sociala delen som inte omfattas av sekretessen och sen har vi verksamhetsdelen som omfattas av sekretess. Så här ska vi göra ett pilottest. Vi ska starta vecka tolv, vi ska prova digitala videosamtal i stället för tillsynsbesök.

Och det har man ju provat i andra kommuner. Lund bland annat har ju gjort det här framgångsrikt och har det här i ganska stor skala nu. Och vi ser ju att samtidigt som man får digital tillsyn via Bubblan så ska man också erbjudas social gemenskap med andra seniorer i en samtalsgrupp via Bubblan.

Anna

Men är det förbestämda personer och fasta tider, så här som man kan umgås?

Camilla

Som det ser ut idag så blir man ju med i en samtalsgrupp och då har man ju en förutbestämd dag och en förutbestämd tid och en samtalsledare.

Men det här är ju i en utvecklingsfas och vi ser ju att vi ska fylla bubblan med många flera funktioner. Men det är ju en utveckling som behöver ske över tid.

Anna

Så möjligheterna är oändliga.

Camilla

Ja möjligheterna är oändliga och viljan är stor.

Anna

Vad härlig!

Lena

OK, är det några som har testat det här hittills och vad tycker de i så fall?

Camilla

Vi har haft samtalsgrupper i bubblan i gång i 1,5 år, ungefär. I dagsläget har vi tre grupper i gång. Det är lite teknikutveckling och sådant som har gjort att vi inte har skalat upp i högre tempo inför sommaren så var Kjell, vår Digidelots ute och plockade in de här plattorna för att de skulle bytas ut.

Och dom här seniorerna har ju ringt till Kjell under sommaren och frågat när drar en samtals träffarna är igång och någon har uttryckt att man har fått livsgnistan tillbaka och att det här är det bästa som har hänt. Man älskar sin bubbla.

Anna

Vad kul och extra påtagligt då när den liksom försvann.

Camilla

Ja och utifrån att vi är en liten landsbygdskommun där många kan ha svårt att ta sig så ser vi ju Bubblan som ett oerhört värdefullt redskap för att skapa social gemenskap och kunna komplettera de fysiska mötena med digitala.

Lena

Hur många är det i varje samtalsgrupp?

Camilla

Jag törs inte säga exakt, men jag skulle tro att det är någonstans mellan fem och sju personer, inte helt säker. Jag har inte detaljkoll.

Anna

Och det är inte något förutbestämt, liksom ämne man ska prata om utan ... eller är det det?

Camilla

Det är lite olika inriktningar på de här grupperna, men här ser vi ju att man

skulle kunna ha studiecirklar och olika typer av samtalsgrupper. Man skulle kunna ha en grupp som pratar om existentiell ensamhet och någon grupp som kanske pratar om veckans konst. Ja eller en bokklubb. Det är ju bara intresset och antalet personer.

Anna

Är det är någonting som ni samlar in liksom behov ifrån de äldre vad de skulle vilja ...

Camilla

Ja, vi har ju. När man får en bubblan så får man göra en värdering där vi skattar olika saker och sen så gör vi efter en tid en utvärdering och nu i samband med att Kjell samlade in alla bubblor inför sommaren så frågade vi också; vad skulle du vilja ha i bubblan? Och här ser vi att ja, men skalas det här upp till fler kommuner så kan man ju ha medborgare för från olika kommuner i de här samtalsgrupperna och då blir ju möjligheterna oändliga. Då kan man ju ha samtalsgrupper utifrån olika specialintressen eller vad man nu vill prata om.

Lena

Kan man om man nu klickar med någon av de andra personerna i samtalsgruppen kan man kontakta dem då. Finns det möjlighet till det eller?

Camilla

Inte i nuläget. Det ligger på utvecklarnas *att göra-lista* att den möjligheten ska finnas där de har en till en samtalen som vi ser att vi vill utveckla. För det är också oerhört värdefullt och man kan ju skapa jätteviktiga vänskapsrelationer på det här viset.

Anna

Av spännande ja, men det börjar ju snurra nu. Det finns ju jättemycket möjligheter.

Camilla

Det gör ju det och vi har ju digitala inköp. Tänk om man själv som senior skulle kunna handla via Bubblan. Tänk om vi skulle ha våra digitala hemrehabilitering om vi hade Habby i Bubblan och egen träning. Man kan ha en träningsgrupp där man har veckans gympapass och så pratar man om det efteråt.

Lena

Men jag tänker är de här olika aktiviteterna och hjälpmedlen och sånt som vi har pratat om, är det riktat till *alla* äldre eller vad är liksom begränsningarna i målgruppen?

Anna

Egentligen är väl åldersgruppen liksom 65 år och över?

Camilla

Ja, 65 år och äldre har vi satt. Och projektets aktiviteter riktar sig till alla seniorer. Sen har vi beslutat om prioriterade målgrupper som vi ska rikta tidiga insatser mot och det är personer med tidig kognitiv svikt. De som är i riskgrupp för fall, anhöriga till äldre och personer som är i eller riskerar ofrivillig ensamhet Och hur identifieras de här?

Camilla

Ja, det är ju den stora utmaningen när det gäller tidig kognitiv svikt så samverkar vi med vårdcentralen på orten. Det är ju en ganska enkel målgrupp där delar vårdcentralen ut information till dem om att man kan kontakta kommunen för tidigt stöd.

När det gäller ofrivillig ensamhet så ser vi att det här handlar det mycket om att medvetandegöra människor, både i den kommunala verksamheten som träffar många människor men också i civilsamhälle och näringsliv.

Kännetecken på ofrivillig ensamhet och hur man kan prata om det och hur man också kan slussas vidare till olika aktiviteter. Här tänker vi att kassörskan eller kassören på Ica är en jätteviktig person att fånga upp. För den här människan som sitter i kassan, det kan ju vara den enda sociala kontakten man har på ganska länge, så det här ser vi att vi behöver fånga sådana nyckelpersoner, nyckelfunktioner i vårt samhälle.

Anna

Jag tänker också just på själva begreppet ofrivillig ensamhet, liksom det vi är ju olika, alla människor och jag menar det som är ensamhet för mig kanske inte är det för dig.

Camilla

Jag har ju arbetat som chef inom äldreomsorgen tidigare och någonting som

jag ser det att det finns väldigt mycket sociala aktiviteter för äldre och det är ju oerhört bra. Och det motverkar ofrivillig ensamhet till viss del, men det finns ju annan ensamhet som är nog så svårt att bära. Män kan ju vara ensam i ett rum fullt med människor. Ja, precis, och hur pratar vi om den ensamheten och hur tar vi hand om den?

Lena

Ja, det här projektet verkar ju ha ändå ganska många delar väldigt stort, men det pågår ju en massa olika projekt för äldre och digitaliseringsprojekt och så, i Sverige nu. Är det här annorlunda på något sätt? Och i så fall hur?

Camilla

Det här är inte ett digitaliseringsprojekt i det här arbetet sätter vi senioren i centrum för att möta behov och förlänga hälsa och självständighet. Och här ser vi att här behöver vi sociala och digitala strukturer som samverkar och förstärker varandra i ett ekosystem.

Det kan till exempel vara att man får tillgång till ett mobilt trygghetslarm från hemtjänsten för att man ska våga gå ut i samhället. Man ska våga gå till matbutiken. Man ska våga gå och fika hos sin väninna eller gå på väntjänstens måndagskafé, så det är inte ett digitaliseringsprojekt.

Anna

Men jag tänker också just det specifika är väl också, att det utgår ifrån just Vingåker alltså eran bygd så? och jag skulle nog också säga att det som är imponerande med det här projektet, det är ju dels att ni har lyckats fått med så otroligt mycket parter i projektet liksom alla är med, känns det som, och sen att det är sådant otroligt engagemang och att ni gör så mycket! Så det blir jättespännande att följa det här projektet tycker jag och se var det liksom utmynnar. För det är som du säger Camilla, att efter den här genomförandefasen sen går ni in i den här avslutande fasen till visst är det till årsskiftet nu?

Camilla

Ja. Och sen ska det ju liksom vidareutvecklas och förvaltas i ordinarie verksamhet.

Det är ju så fantastiskt för vi har ju en jättebred förankring i hela den kommunala organisationen och men många aktörer i vingåkersbygden. Och det

finns ju som du sa, Anna, en fantastisk vilja och ett engagemang hos civilsamhället. Och det finns en stor förståelse för den demografiska utmaningen inom kommunen. Och det ger ju ett jättefint driv i kommunen. Och nu så fokuserar vi ju på implementering av de här lösningarna som vi har utvecklat och också att fortsätta vidareutveckla dem och vi jobbar ju med planer för att de här lösningarna ska fungera och vidareutvecklas i ordinarie drift. För det är oerhört viktigt att det här blir någonting som blir självflygande och vi har tagit fram ett förslag till strategi för en åldersvänlig bygd som kommer att komma upp till kommunfullmäktige på deras sammanträde i april. Det kommer också ett förslag till att vi ska gå med i VHOS nätverk för åldersvänliga städer och samhällen. För vi ser många fördelar med det. Och om vi får de här strategiska besluten och strategiska inriktningarna så har vi ju lagt grunden för framtiden på ett bra sätt då.

Anna

Den här strategin då vad är tanken med den? Kan den tillämpas redan nu, liksom alltså är den utifrån ert arbetssätt?

Camilla

Strategin utgår från WHO:s åtta prioriterade områden för ett åldersvänligt samhälle? Och den består egentligen av tre delar; det är den sociala miljön och det är den fysiska miljön och det är samhällstjänster och i det här projektet så jobbar vi med den sociala miljön och med samhällstjänster. Vi har inte varit inne på den fysiska miljön. Så vi ser ju att vi redan jobbar med stora delar av det här och att vi lägger till ytterligare en dimension och för att vara med WHO:s nätverk så gör man ju vissa åtaganden. Man ska göra en baslinjemätning där man tittar på hur ser det ut nu och sen ska vi jobba fram handlingsplaner för hur vi ska hantera det här.

Anna

Och för att kunna följa upp då gissar jag?

Lena

Men Anna du kan väl berätta lite vad är FoU:s eller din roll kan vi väl säga som samarbetspart?

Anna

Ja, vi är alltså en av elva samverkansparter, det är ganska många. Och vi kom ju

med i projektet nu först i fas tre, då till den här genomförandefasen, så vi har ju inte varit med från början så. Så det har ju gjorts jättemycket arbete i steg ett och två, men vår roll är ju att sprida information och kunskap om det här projektet. Att det ska komma ut i Sörmland och komma de andra kommunerna till gagn eller hela Sörmland till gagn. Men vi bidrar också vetenskapligt som ett bollplank och med erfarenhetsutbyte, kan man säga, som exempel så kan man ju nämna vilka projekt som är på gång nu och vad som liksom skulle gagna projektet eller som man skulle kunna använda sig av. Och vi har ju också pratat en del om det här med indikatorer hur ni skulle kunna följa upp olika aktiviteter och så. Så att lite så ... vill du komplettera något?

Camilla

Nej, jag tycker att du att du tog det bra. Det är ju en utmaning när det gäller tidigt och förebyggande arbete att kunna påvisa en effekt av det och där ser vi ju att ni är ett fint stöd.

Anna

Ja, om man säger att ofta också blir förebyggande och hälsofrämjande arbete så kommer ju effekterna oftast senare. Så att det kan också vara svårt att mäta sådant arbete är därmed är inte sagt att man inte ska göra det, för det är ju ännu viktigare då också. Men att man är medveten om att effekten ofta kommer senare.

Lena

Vi har ju pratat en del om delprojekten och vad ni har gjort för olika aktiviteter. Men är det någonting som vi har missat som ni känner att det här måste vi ju säga också?

Camilla

Jag tycker att vi har fångat det mesta. Bubblan är ju unikt på det viset att det finns ett gemensamt gränssnitt för kommun, civilsamhälle och anhöriga och att den är intuitiv utifrån seniorens behov.

Sen pågår det också ett arbete tillsammans med olika civilsamhällesaktörer för att tillgängliggöra aktiviteter för seniorer och möjliggöra för föreningar att ta tillvara på den seniora kraften och den resurs som det är att man kan stärka upp sin förening genom att engagera seniorer. Och vi mobiliserar tillsammans för att ställa om till en åldersvänlig bygd.

Lena

Hur skulle du säga att det har gått hittills?

Camilla

Det har gått bra på det stora hela när man driver en förändring så möter man ju naturligt en del motstånd, men det är ju normalt när man jobbar med stora förändringsarbeten.

Lena

Men vad skulle vara, om du tänker de största utmaningarna?

Camilla

En stor utmaning det är ju att vi bygger en lösning som är beroende av ideellt engagemang och i det finns det en inbyggd osäkerhet för att civilsamhället har begränsade resurser och möjligheter att bidra. Och nu är vi ju i en tid där studieförbunden och folkbildningens anslag minskar väldigt drastiskt. Alla studieförbunden genomför ju stora förändringar för att kunna hantera det och studieförbunden i sin tur stöttar ju föreningslivet så vilka konsekvenser det kommer få på lite sikt det kan vi inte överblicka idag, men konsekvenser kommer det få och det är ju en väldigt stor utmaning att vara i behov av deras engagemang och att de skalar upp och möter upp där kommunerna inte klarar av, samtidigt som de behöver minska sin verksamhet, så där har vi en stor utmaning.

Lena

Och hur kommer ni jobba vidare nu då? Hur fortsätter ni?

Camilla

Ja, vi fortsätter ju då. Vi jobbar vidare med våra lösningar i ordinarie verksamhet. Vi ska försöka teckna avtal så vi kan jobba vidare tillsammans. Studieförbundet vuxenskolan jobbar tillsammans med *Digalog* när det gäller Bubblan och innehållsskapande i den och långsiktiga strukturer. Kommunen investerar i de här lösningarna. Vi har upphandlat den här trygghetsskapande tekniken med en av våra projektparter och vi arbetar vidare på många sätt för att det vi gör idag ska leva vidare och fortsätta vidareutvecklas till exempel via det här strategidokumentet som vi ser som oerhört viktigt. För att mobilisera internt i kommunen. Och att komma med i WHO:s nätverk är ju också oerhört viktigt ser vi.

Lena

Men det är något ni ska, ni har bestämt att ni ska göra det?

Camilla

Nej, det är inte klart med WHO på tjänstemannasidan överväger vi att lägga fram förslag till politiken att vi ska gå med i WHO:s nätverk för åldersvänliga städer och samhällen, men det är inga beslut fattade än.

Lena

Om man nu tycker att det här låter spännande, som jag till exempel tycker, var kan man läsa mer om det?

Camilla

Då kan du gå in på vingåker.se/aldersvanligbygd. Där finner du mer information och kontaktuppgifter.

Anna

Och där ligger det ju också en film som ni har spelat in som är väldigt informativ.

Camilla

Ja, som vi gjorde i början av det tredje projektet steget och vi vill ju gärna dela våra erfarenheter också. Få inspiration och del av andras erfarenheter i den här omställningen som vi gör.

Lena

Ja, men om man sitter i en kommun nu då och känner att det här skulle jag också vilja börja jobba med. Hur går man vidare?

Camilla

Då hör man av sig. Då kan man gå in på vingåker.se och läsa mer. Där finns också kontaktuppgifter, så kan man ringa till min kollega Johanna eller till min andra kollega Jenny eller till mig så pratar vi vidare.

Anna

För det är ju ändå något som ni har som delmål också i projektet att minst ett par andra kommuner ska bli intresserade av att börja använda det här arbetssättet?

Camilla

Ja, och det är ju så att Vinnova vill ju att de lösningar som tas fram inom deras projekt och program ska kunna skalas upp och spridas så att de här erfarenheterna och lösningarna som vi utvecklar att det ska gå att applicera på andra kommuner.

Lena

Ja tiden går, så är det någonting mer ni känner att det här måste vi också ha med i podden?

Camilla

Ja, en utmaning som vi har i projektet. Det är ju den omställning som det innebär att skifta fokus från ett reaktivt arbete till ett proaktivt arbete. Det ställer ju krav på ökade resurser till förebyggande insatser och det är ju svårt i ett läge där det är en väldigt, väldigt ansträngd ekonomi i kommunen och då är det av stor vikt att alla har förstått vår utmaning och att våra beslutsfattare ser vikten av det vi gör.

Anna

Och här kommer ju det här Nära vård-paraplyet in säger jag direkt, i det som du nämner.

Camilla

Ja, och det här arbetet vi gör i projektet det går ju helt i linje, både med Nära vård och omställningen till ny socialtjänstlag.

Anna

Kanske var en bra avslutning?

Lena

Ja, det kanske det var ja, men då så, då får jag säga, tack så jättemycket för att ni både vara med i podden. Och till dig som har lyssnat, vill jag säga tack för att du har lyssnat och önska dig en toppenfin dag. Hej hej!

Poddmusik