

# Rädda någons liv!

Varje år tar nära 1 500 personer sitt liv. Det är fyra om dagen. Men självmord går att förebygga! Region Sörmland bjuder tillsammans med länets 9 kommuner in dig till föreläsningen "Våga fråga", där du får lära dig hur du kan agera när du misstänker att någon i din närhet har det svårt.



## Datum & tid

28 november 2023, klockan 18-19.30



## Plats

Digitalt

## Föreläsningen Våga fråga

Vi går igenom fakta och myter om självmord, hur man identifierar varningstecken på psykisk ohälsa och hur man stöttar någon som mår dåligt. Att prata om hur vi mår är det mest förebyggande vi kan göra - det kan rädda liv.

Materialet har tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, läkare och forskare.



## Anmäl dig!



### Anmälan

Anmäl dig via [fou.se](https://fou.se) eller QR-koden



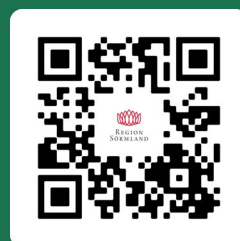
### Information

Träffen är kostnadsfri och länken skickas ut till anmälda några dagar innan föreläsningen.



### Kontaktpersoner

marie.wallin@regionsormland.se  
sabrין.granath@regionsormland.se



Anmäl dig här



REGION  
SÖRMLAND

I samarbete  
med länets 9 kommuner.