

Rusta ditt barn för livet!

Region Sörmland bjuder tillsammans med länets 9 kommuner in till föreläsningen "Livsviktigt snack" där du som förälder eller annan vuxen med en 9-12 åring i din närhet får kunskap om hur du kan prata med barn och unga om deras mående.



Datum & tid

23 november 2023, klockan 18-19.30



Plats

Digitalt

Föreläsningen Livsviktigt snack

Förmågan att uttrycka hur man mår och känner, tillsammans med en god relation till en förälder eller annan närstående vuxen, är en av de viktigaste skyddsfaktorerna som finns i livet.

Under föreläsningen får du information om skyddsfaktorer, psykiska besvär, barns utveckling, verktyg för samtal med barn samt praktiska övningar.

Materialet har tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, kuratorer, läkare och forskare.



Anmäl dig!



Anmälan

Anmäl dig via fou.se eller QR-koden



Information

Träffen är kostnadsfri och länken skickas ut till anmälda några dagar innan föreläsningen.



Kontaktpersoner

marie.wallin@regionsormland.se

sabrin.granath@regionsormland.se



Anmäl dig här



REGION
SÖRMLAND

I samarbete
med länets 9 kommuner.