



# Tillsammans för psykisk hälsa och suicidprevention

I samband med den suicidpreventiva dagen bjuder Region Sörmland och länets nio kommuner in till en inspirerande föreläsning med Frida Boisen.



**Datum** 8 september 2023  
**Tid** Klockan 9-12  
**Plats** Digitalt  
**Målgrupp** Medarbetare inom region och kommun

## Föreläsare

Frida Boisen är författare, journalist, programledare och en uppskattad talare. Under föreläsningen utgår hon ifrån sina personliga erfarenheter som har mynnat ut i de två böckerna:

- **Berätta aldrig det här**, om erfarenheter som anhörig och om insikter och verktyg.
- **Våga våga**, om hur vi gör för att hitta kraft och energi att förändra.

>Se en 35-sekundersfilm där Frida berättar om föreläsningen

## Info och anmälan

Träffen är kostnadsfri, länken skickas ut till anmälda några dagar innan föreläsningen. Anmäl senast den 1 september via [>anmälningsformuläret](#)

## Kontaktpersoner

[marie.wallin@regionsormland.se](mailto:marie.wallin@regionsormland.se)

[sabrin.granath@regionsormland.se](mailto:sabrin.granath@regionsormland.se)



Anmälan



Fridas film



REGION  
SÖRMLAND

LÄNSGEMENSAMT  
REGIONALT STÖD  
– inom socialtjänst & vård