



Tillsammans för psykisk hälsa och suicidprevention

I samband med världshälsodagen för psykisk hälsa bjuder Region Sörmland och länets nio kommuner in till en inspirerande föreläsning med Frida Boisen.



Datum	10 oktober 2023
Tid	Klockan 12-13
Plats	Digitalt
Målgrupp	Alla intresserade (allmänhet)

Föreläsningen

Föreläsningen utgår från den prisade boken *Berätta aldrig det här*.

Frida delar med sig av sina personliga erfarenheter. Fokus ligger också på hur DU kan hjälpa dig själv och hitta kraften till förändring. Du får även med dig tips på hur du kan hjälpa någon annan som inte mår bra och hur du kan vara med och rädda liv.

>se en 35-sekundersfilm där frida berättar om föreläsningen



Info och anmälan

Träffen är kostnadsfri. Länken skickas ut till anmälda några dagar innan föreläsningen. Anmäl senast den 8 oktober via >[anmälningsformuläret](#)

Kontaktpersoner

marie.wallin@regionsormland.se

sabrin.granath@regionsormland.se



Anmälan



Fridas film



REGION
SÖRMLAND

LÄNSGEMENSAMT
REGIONALT STÖD
– inom socialtjänst & vård