

MI-UTBILDNING 2023:1

DIGITAL GRUNDKURS & FORTSÄTTNINGSKURS

MI - Motiverande intervju är en evidensbaserad samtalsmetod som rekommenderas av Socialstyrelsen i nationella riktlinjer av sjukdoms- förebyggande metoder. Kursen har en inriktning på praktiska tillämpningar inom hälso- och sjukvård samt vid socialt arbete.



UPPLÄGG

Studier visar att enstaka utbildningsdagar i MI inte är tillräckligt för att få långsiktiga effekter av tillämpning av MI. Utbildning med lärande effekter behöver ske under en längre tid med stöd av fortlöpande återkoppling och handledning. Därför erbjuder FoUiS nu en digital MI-utbildning för dig som arbetar med personer som ska göra en livsstilsförändring.

Utbildningen inkluderar:

Grundkurs: (2 kursdagar+ mellanliggande träning +1 dag).

Grundläggande MI principer med betoning på förhållningssätt, bemötande, grundläggande samtals-principer samt träning av MI skickligheter utifrån beteendevetenskapliga teorier och tillämpningar.

Fortsättningskurs: (2 dagar).

Strategier vid MI samtal utifrån fallbeskrivningar. Fördjupad kompetens om MI som metod och träning av specifika MI skickligheter vid yrkesrelaterade samtal.

[>Mer info och pod om MI-utbildningen](#)

PRAKTISK INFORMATION

Datum & plats

- MI-grund 2-3 mars samt 15 mars
- MI-fortsättning 30-31 mars

Tid alla dagar är 9.00-16.00

Kursen är digital, Länk skickas till anmälda

Kostnad och målgrupp

Utbildningen samfinansieras av Region Sörmland och socialtjänsten i Sörmlands kommuner och vänder sig till deras personal. De har varje år rätt till ett visst antal platser utan extra kostnad.

Anmälan:

Bindande anmälan senast 16 februari via [>anmälningsformuläret](#)

MI-INSTRUKTÖR OCH KURSLEDARE

Staffan Hultgren, member of MINT, (San Diego 2010) är pedagog och MI-tränare med inriktning på beteendevetenskap. Staffan är utbildare och handledare i MI vid högskola, hälso- och sjukvård och socialt arbete, samt kursansvarig för MI-kurser vid högskola, grundkurs och fortsättningskurs.