

Suicidpreventivt arbete inom Vingåkers kommun

Hanna Mehaj
Säkerhetsstrateg/Säkerhetsskyddschef
hanna.mehaj@vingaker.se





Vingåkers
kommun

Bakgrund till Suicidpreventivt arbete

Suicidpreventivt arbete

- Arbeta med folkhälsa
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
 - - Utbildningsnivå
 - - Sysselsättning
- Barn och ungas uppväxtvillkor

Styrande dokument

- Folkhälsopolicy
- Strategi för folkhälsa
- Strategi för suicidprevention i Vingåkers kommun
- Plan för Psykiskt och socialt omhändertagande vid stora olyckor och katastrofer

Strategi för folkhälsa

Vingåkers kommuns vision

”Tillsammans tar vi, medborgare, näringsliv och kommun, ansvar för vår hälsa och gemensamma livsmiljö.

Vi är stolta över att varje plats i kommunen bidrar med sin egen karaktär och historia. Vi uppmuntrar nytänkare och berömmar framgång. Vi vågar bry oss. Medborgare, näringsliv och kommun är på samma våglängd.

Därför lyckas vi.”



Strategi för suicidprevention i Vingåkers kommun

- Främja psykisk hälsa i kommunen
- Ökad sysselsättning
- Samverkan
- Minska tillgängligheten till medel och metoder för suicid

Strategi för suicidprevention i Vingåkers Kommun

- Alkoholkonsumtion
- Arbeta evidensbaserat
- Stödja frivilligorganisationer
- Arbeta med anhörigstöd
- Kunskap om psykisk hälsa

Suicidpreventivt arbete i samverkan

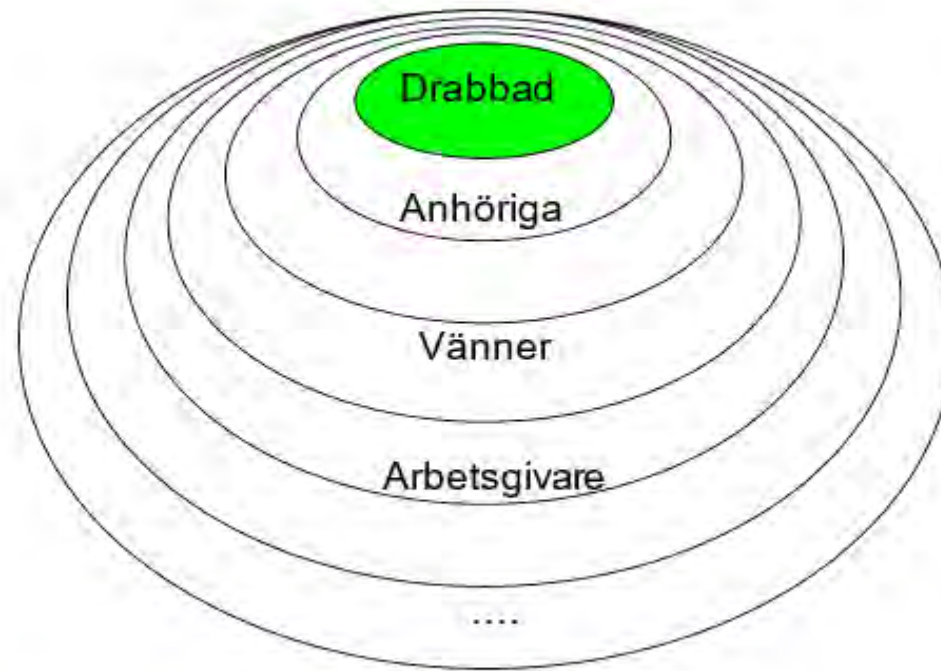
Tvärsektoriell samverkan med olika aktörer för att minska suicidalt beteende i kommunen

POSOM och krisstöd



Vingåkers
kommun

Plan för Psykiskt och socialt omhändertagande vid stora olyckor och katastrofer



Förhållningssätt som, kommunen, regionen, räddningstjänsten och polisen utgår från vid bedömning av behov av psykiska och sociala stödinsatser. De inre ringarna utgör det bästa stödet för drabbade individer. Om dessa nätverk inte finns eller saknar resurser träder samhällets ansvar in.

Stängsling av järnväg



Vingåkers
kommun

Stängsling av järnväg



Vingåkers
kommun

Vingåker





Vingåkers
kommun

framtidstro

VINGÅKERS KOMMUN



Vingåkers
kommun

Hur skapar man framtidstro?

Tillit och tilltro
till sig själv och
sin egen förmåga

Tillit och tilltro till
andra

Tillit och tilltro till
samhället

Ett kollage av aktiviteter när tjejer peppades till framtidstro

Konst, föreläsningar och prova-på-aktiviteter i uppmuntranssatsning på unga Vingåkerstjejer.



Publicerad 2 november 2018 17:30

VINGÅKER

Yasmin Nilson ska peppa unga tjejer i Vingåker

På fredag arrangeras Tjejpeppen - för att stärka unga människors framtidstro



Publicerad 30 oktober 2018 18:10

PREMIUM

Bildextra: Kreativt lägerliv ska ge lyckligare elever

"Syftet är att ungdomarna ska få verktyg att möta dagen på ett bättre sätt."



Publicerad 30 oktober 2018 17:15

KULTUR

De fixar kulturpepp för Vingåkers högstadieelever

Höstlovsläger på Hjälmgården ska hjälpa till att skapa framtidstro.

Publicerad 4 oktober 2018 17:00



Vingåkers
bygden

Framtidstro!

En ny undersökning av Liv&hälsa visade att många unga i Vingåker inte har en ljus syn på sin framtid. Mindre än hälften av flickorna i årskurs 9 har en ljus framtidstro. Framtidstro är kopplat till begrepp som tillit, tilltro, hopp och känslan av sammanhang som även kan fungera som skyddsfaktorer för psykisk ohälsa. Nu uppmärksammar vi psykisk hälsa och vill satsa på att förebygga den. Som ett första steg i det arbetet väljer vi därför att anordna en framtidstrovecka.

DreamCamp 29-31 oktober

Läger, Hjälmgården
För barn i åk 7-9. Lyssna till livscoachen Martin Richards, prova på att spela i band, dansa, fota, sjunga i kör och mycket mer. Info: lena.westling@vingaker.se

Hälsa-på, prova-på dag 1 november

Från kl. 13, Vingåkersbygden
För alla. Bakom kulisserna till Vingåkers verksamheter - vad gör man egentligen?

Tjejpepp 2 november

Kl. 09-19 Vingåkers Fritidsgård
För tjejer i åk 6-9. Kostnadsfria föreläsningar och aktiviteter, bl.a. "Verktygslåda för tonårsföräldrar", "När livet störtdök", prova-på, självförsvar, bågskytte, yoga för mer energi m.m.

Mer info om aktiviteterna hittar ni på hemsidan: vingaker.se/upplevelser



Vingåkers
kommun



framtids
stro
vingåkers kommun



Framtidstro på Slottsskolan 7-9 2022



Vingåkers



<https://www.youtube.com/watch?v=IBs-ZC7nImc>



Vingåkers
kommun

Tack!

Hanna Mehaj

Säkerhetsstrateg/Säkerhetsskyddschef

070-5516779

Hanna.mehaj@vingaker.se