

FoU-podden avsnitt 75 Safe Selfie Academy TRANSKRIBERING

Intro: Ja i det stora hela, så har alla ungdomar som kommer till ungdomsmottagningarna på något sätt upplevt kränkning, utsatthet via nätet.

Poddmusik

Lena Stenbrink

Hej och välkommen till FoU- podden.

Lena Stenbrink

Det här avsnittet kommer att handla om Safe Selfie Academy. Jag som gör podden heter Lena Stenbrink och med i det här avsnittet Caroline Engvall, Annette Jacobsson, Linn Burman och Lina Larsson. Varmt välkomna!

Anette Jakobsson

Tack.

Lina Larsson

Tack.

Lena Stenbrink

Vi börjar med att ni presenterar lite noggrannare.

Lina Larsson

Jag heter lina Larsson och jag jobbar på FoU i Sörmland och jag är här för att jag är utvecklingsledare i en nationell satsning som heter RSS-kvinnofrid och den här frågan handlar ju om våld och våldfrihet.

Och sen har jag också förmånen att ha fått möjlighet att göra en mindre utvärdering av Safe Selfie Academy i min roll som forskningsledare så därför är med. Men det här är nytt så jag kommer vara ganska passiv.

Anette Jakobsson

Annette Jacobsson. Då heter jag och jag jobbar på ungdomsmottagningen i Vingåker och i Flen där jag är kurator.

Burman, Linn

Och Linn Burman heter, jag är samordnare på kompetenscentrum mot våld i nära relationer i region Sörmland och ansvarig över barnskyddsteamet i regionen.

Caroline

Och jag heter Caroline Engvall och är grundare och huvudlärare till Safe Selfie Academy. Min bakgrund är att jag är i botten är journalist och författare och föreläsare specialiserad på sexualbrott mot barn på nätet och det är också det Safe Selfie Academy vill förbygga att vi ska rusta våra barn och unga kring vilka brotten på nätet är både för att dom ska veta om dom, så att dom kan känna sig trygga, men också så att de inte utsätter andra.

Lena Stenbrink

Ja, det var lite om vad Safe Selfie Academy är för någonting. Men kan ni berätta lite mer ingående? Vad innebär det egentligen, Academy - det låter ju som att det är någon slags skola då?

Caroline

Ja efter att ha föreläst i drygt 10 år om barns utsatthet på nätet på olika sätt så kände jag att jag behövde bli fler. Det var nästan bara jag som föreläste om det här ämnet och därför ville jag grunda Safe Selfie Academy som riktar sig direkt till eleverna själva för att eleverna ska få kunskap tillsammans med sina trygga vuxna. Vi påpekar ofta under utbildningen att i det här rummet så sitter det vuxna som hör precis samma sak som du. För att dom direkt efteråt ikväll eller framöver kommer att kunna lyssna på dig och svara på dina frågor.

För oss är det viktigt att eleverna som lyssnar inte blir psykologer, utan att dom alltid lämnar över det här ansvaret till sina trygga vuxna. Och tack vare att vi har ett gediget utbildningsmaterial som medföljer den här utbildningen så kan skolorna, om dom vill, fortsätta att arbeta med det här temat i upp till ett år om man önskar det och det handlar om att eleverna kan föreläsa utifrån vårt färdiga material. Dom kan skapa korridorutställningar, poddar, musik. Ja, fantasin har verkligen inga gränser här.

Lena Stenbrink

Vingåker är ju med och arbeta med det här. Vad kommer det sig att ni är med och hur går ert arbete till?

Anette Jakobsson

Från början var det ungdomsmottagningen i Vingåker som fick en förfrågan från skolan faktiskt att hjälpa till med sex och samlevnad. Vi började spåna på det och från ett annat håll, från Linn som kommer att få berätta lite mer om det sen, började det nysta upp ett projekt, men från början så var det ungdomsmottagningen, så vi satte oss ner och började jobba. Det är göra powerpoint, lite grann spåna, lite, fundera lite och vi sökte pengarför att kunna göra projekt.

Och så visade sig sen att Linn kom in i bilden då som jag berättade. Och det var ett större, större och större, och så vart det så jätte, jätte, jättebra.

Och vi är stolta på ungdomsmottagningen i Vingåker att vi har startat och rullat igång den här bollen, och vi är så tacksamma för Linns arbete och Carolines föreläsning.

Lena Stenbrink

Caroline kan du berätta lite om vad du tar upp i föreläsningen?

Caroline

Ja Safe Selfie Academy utbildar ju brottsförebyggande och vi går på djupet kring de sexualbrott som barn och unga kan utsättas för både på men också utanför nätet och det handlar bland annat om sexuellt ofredande, olaga hot, utnyttjande av barn för sexuell posering, kränkande fotografering och olaga integritetsintrång, men också hela vägen fram till våldtäkt. Alltså det grävsta brottet man kan utsättas för mot den egna kroppen. Och här förvånar det ibland eleverna att man också kan bli våldtagen via nätet, att man själv tvingas förmå pressas att utsätta sig själv för sexuella handlingar och att det faktiskt räknas som en våldtäkt. Och det vi vill är ju att barn och unga ska förstå att man kan bli utsatt för ett brott också på nätet. Det är ingen gråzon och dom ska inte behöva stå ut med att ta emot obehagliga bilder eller filmer som dom inte har bett om kränkande kommentarer eller att bilder och filmer som är privata på dom själva sprids, men också för att dom ska veta var gränsen går så att de inte delar bilder och filmer på andra eller kränker andra på olika sätt.

Vi tar också upp konsekvenserna av den här utsattheten på nätet, varför man ofta inte berättar om det man är med om just för att man skyller mycket på sig själv. Och det här jobbar vi mycket med under våra utbildningsdagar. Att det aldrig den som utsätts för brott som har gjort fel. Det här visar

många nya undersökningar också att barn och unga lägger mycket skuld på, framför allt tjejer som skickar bilder på nätet. Och där behöver vi verkligen fortsätta prata med våra barn och unga vare sig vi är föräldrar eller arbetar inom skolan eller på andra platser där barn finns.

För att just kunna underlätta för de här berättelserna. För konsekvenserna de kan bli svåra i form av depression, oro, ångest, men också hela vägen fram till självmordstankar eller faktiska självmord. Men vi blandar upp den här blytung kunskapen om brotten om konsekvenserna om skulden med mycket glädje och hopp, för vi vill att eleverna ska gå därifrån med en känsla av att jag kan faktiskt göra någonting både för mig själv, men också för min kompis som jag är orolig för.

Caroline

För det är ett faktum att barn berättar inte för oss vuxna, utan dom berättar för andra jämnåriga kompisar, vilket också kan bli en tung hemlighet och bära och där förmedlar vi att man kan lyssna. Man kan sätta stopp för det som händer, men alltid lämna över ansvaret till en trygg vuxen som man litar på.

Burman, Linn

Ja, och det är precis som Caroline säger, att det är vi trygga vuxna som ska hjälpa de här barnen och ungdomarna vidare. Och det är ju det som barnskyddsteamet försöker göra. Det är ju ett konsultativt team som jobbar ut mot regionens medarbetare. Och utbildar vi nu våra barn och ungdomar runt om, så måste vi kunna ta emot svaret och kunna hjälpa dem på bästa sätt.

Vi föreläser jättemycket om positiva och negativa responser från hälso- och sjukvården och vad det kan göra i rehabiliteringen hos ett barn och en ungdom som har varit utsatt för exempelvis sexuella övergrepp.

Och forskning visar att blir man inte bemött på bästa sätt av hälso- och sjukvården så sluter man sig och rehabiliteringstiden förlängs.

Så därför är det av stor vikt att vi inom hälso- och sjukvården kan ta emot de här barnen och ungdomarna och det är ju det Anette på ungdomsmottagningen kommer att göra, och gör. Och de gör ett fantastiskt jobb.

Lena Stenbrink

Är det här alltså ... Det förekommer så mycket förstår jag då eftersom Safe Selfie Academy behövs. Eller hur ser det ut?

Anette Jakobsson

Ja, det är väldigt, väldigt mycket. Och på ungdomsmottagningarna i Sörmland har vi ett frågeformulär som heter sextigt, som vi ger till alla i stället frågor utifrån våld och utsatthet.

Och utifrån den blanketten har vi sett att

Ja i det stora hela, så har alla ungdomar som kommer till ungdomsmottagningarna på något sätt upplevt kränkning, utsatthet via nätet. Dessutom så har det blivit så normaliserat, så att de tänker inte på att det är att bli utsatt.

Det skickas bilder att man får höra ord som din jävla hora, eller bara sitta och skämtar över nätet och skickar de grövsta bilderna, medan personen i sig själv inte vill ha de bilderna. Till exempel då från det här lilla lilla, liksom till att det har blivit normaliserat. Till att det i stort sett så undgår det ingen ungdom idag.

Lena Stenbrink

Är det mycket att man känner den som är taskig på nätet eller är det okända personer? Är det både och, eller hur ser det ut?

Anette Jakobsson

Det är både och, många kan ju göra det här anonymt. Och det gör ju också att man blir nervös. Vem är det? "Är det någon jag känner. Är det den personen där borta?"

Anette Jakobsson

Och sen är det ju kompisar och sen är det ju via spel, så att man har inte träffat dem fysiskt.

Lena Stenbrink

Mm, jag förstår att det här är ungdomar, men vilka åldrar är det ni jobbar med?

Anette Jakobsson

Vi jobbar med åldrarna 13 till 23 år.

Burman, Linn

Och från barnskyddsteamets håll kan jag bara hålla med att det är det är väldigt spritt i åldrar. Vi möter ju barn och ungdomar i väldigt låg ålder som har blivit utsatt för kränkningar eller sexuella trakasserier och liknande upp till att man blir vuxen, så att det här är ett väldigt brett problem just eftersom det är, som Anette sa, att man kan vara anonym på nätet.

Man kan söka kontakt med barn, ett barn upp till flera 100 barn samtidigt.

Caroline

Och det vi från Safe Selfie Academy också vet är ju att 30 procent av dom sexuella övergrepp som begås, begås av unga gentemot andra unga, alltså jämnåriga kompisar som utsätter sina kompisar och därför är det viktigt för oss så att visa tydligt var gränsen går och arbeta på det här brottsförebyggande sättet. Men jag håller med Anette och Linn – precis vem som helst kan vara en förövare. Vi kan inte se på utsidan vem som är det precis på samma sätt som inte kan se på utsidan vem som blir utsatt.

Caroline

Det vi vet är att en av fyra under 18 år i Sverige har varit utsatt för ett sexuellt övergrepp och en av sju tjejer har varit med om ett penetrerande övergrepp, alltså en ren våldtäkt. Och det här är en utveckling som går åt helt fel håll och som vi alla kan vara med och hjälpa till att stoppa.

Lena Stenbrink

Oj ja, det var väldigt många, tycker jag. Jag tänker också om man är yngre än 13 och det går ner i åldrarna. Är det då kanske större risk att man inte förstår vad det är som pågår?

Caroline

Ja vi utbildar ju inom Safe Selfie Academy redan på mellanstadiet och redan där är det tydligt att barn och unga har varit med om det allra mesta dom har sett otäcka bilder och filmer. Dom har fått kränkande kommentarer skickade till sig och dom har också varit med om rena övergrepp. Jag som journalist och författare följer ärenden där barn är 6, 7, 8 år. Det är inget konstigt idag att barn blir utsatta redan i den låga åldern och det visar ju tydligt varför vi inte kan vänta med att ta dom här livsviktiga samtalen med barn och unga om deras vardag på nätet.

Anette Jakobsson

Jag vill också flika in att det är så viktigt att ta tag i dom som utsätter andra för som det sades tidigare så utsätter barn barn och att man inte riktigt vet vad man ger sig in på. Man kanske gör det här för

att det känns spännande och så och tycker att det är roligt. Det är spännande med sex. Det är spännande med kroppar. Man lever ut och så visar det sig själv att man själv blir förövaren i det här och SSA, tycker jag är jättebra för de går in på det här så att vi ska möta både den som utsätter och den som utsätts, för att hjälpa.

Så vi vill vi stoppa det här. Det ska finnas trygga vuxna och så se till att vi stoppar åt båda hållen.

Lena Stenbrink

Så tanken då med SSA eller Safe Selfie Academy är att både de som är potentiella förövare och de som är offer då ska kunna förstå det här tidigt och hindra det.

Caroline

Ja, men precis vi vill ju komma in innan det här ens har hänt för en av våra paroller är om vi bygger starka barn så behöver vi inte laga så många trasiga vuxna. Och vi besökte en gymnasieklass för ett par veckor sedan med Safe Selfie Academy och flera av dom sa "det här har en vuxen aldrig pratat med oss om". Och då är det en gymnasieklasser med nästan vuxna, myndiga nästan, och det gjorde mig både glad att vi kunde göra en insats där, men också ledsen att ingen vuxen har tagit tag i de här frågorna och det är så viktigt att jobba med den här skuldfrågan och visa tydligt att skulden ligger aldrig på den som har utsatts för ett brott för många barn och unga som utsätts tycker att det är dom som har gjort fel för att man har tagit många av initiativen själva. Man har tagit bilder på sig själv, kanske för att man var nyfiken eller kär för att man kanske fick någonting för det, antingen pengar eller andra saker man behöver, eller bekräftelse. Men det kan också vara de barn och unga som har varit utsatta för grova hot eller utpressning.

Och vi behöver verkligen stärka barn i att om man har varit utsatt för ett brott. Ja, då kan man berätta om det här för en vuxen man litar på som kan hjälpa en att polisanmäla och det här tar vi också upp i Safe Selfie Academys utbildning, hur man gör och hur processen ser ut.

Lena

Ja, om vi då går till Vingåker där ni håller på med det här arbetet. Hur långt har ni kommit och vad har ni gjort hittills? Vad har hänt hittills?

Burman, Linn

I Vingåker så har elever i årskurs 8 fått utbildning av Safe Selfie Academy en förmiddag och man riktigt såg hur ungdomarna tog till sig föreläsningen och tyckte att det här var ett viktigt ämne. Samtidigt så fick även personalen på Vingåkers skola utbildning av Safe Selfie Academy, samt även vårdnadshavarna. Så dit har vi kommit idag och nu fortsätter ju Anette och ungdomsmottagningen sitt viktiga arbete med ungdomarna.

Anette Jakobsson

Och det vi kommer göra nu. Det är att gå ut och föreläsa ännu en gång om mer inriktad sex och samlevnad hur man ska vara mot varandra så att vi ska följa den här röda tråden.

Och sen en gång i månaden, så kommer vi göra pop up-besök på skolan och finnas till hands där som barnmorska sjuksköterska och kurator. Barnmorska sjuksköterska det är samma person.

Lina Larsson

Om jag får fråga; Är det inriktat på påminnelse om att ni finns eller är det möjlighet att ta kontakt med er?

Anette Jakobsson

Det är både och, och vi kommer att vara på skolan i deras uppehållsrum, alltså i mitten utav skolan.

Det är en öppen skola så att där vi kommer att synas när de går förbi när de går till matsalen. Och ja, vi kommer att svara på deras frågor och diskutera med ungdomarna och gå runt.

Och vi kommer vara behjälpliga ut, alltså så lärarna kommer ju veta att vi finns så de kan fråga oss om de behöver vår hjälp.

Burman, Linn

I och med att vi hade dom här utbildningstillfällena på skolan så passade vi även på att samla ihop kontaktuppgifter till viktiga vuxna runt om. Vi har satt upp affischer på skolan, haft på bildskärmar: Telefonnummer och kontaktuppgifter till exempelvis ungdomsmottagningen, regionens teamet för sexuellt våldsutsatta, ungdomsjourer och så vidare. Så att det ska bli lätt och smidigt för ungdomarna att kunna söka hjälp eller stöd eller om de bara vill prata om de här frågorna.

Caroline

Vi på Safe Selfie Academy är ju väldigt imponerade av det här helhetsgreppet som regionen och ungdomsmottagningen i Vingåker har tagit på det här ämnet och gjort det verkligen synligt och lätt för barn och unga att berätta. För vi vuxna kan inte förvänta oss att det är barnen som ska berätta för oss, utan vi behöver finnas tillgängliga, göra det tydligt och synligt att vi finns här och är beredda att ta emot de här berättelserna när barnen är redo att dela med oss.

Anette Jakobsson

Jag ska ju också säga när vi går ut nu och ska föreläsa. Då har vi med oss tjejjouren Miranda så och vi kommer föreläsa tillsammans för att få in ännu mer aktörer och vuxna.

Lena Stenbrink

Kan ni ge några exempel på vilka kunskaper och verktyg som eleverna får genom den här utbildningen? Till exempel det heter ju Safe Selfie Academy, får de tips på hur de ska ta bilder för att det ska vara på ett bättre sätt, eller?

Caroline

Ja Safe Selfie Academy utbildar ju brottsförebyggande kring sexualbrott på nätet och vi börjar vår utbildning med att prata om samtycke som givetvis gäller både på och utanför nätet och vi blandar in eleverna mycket utbildningen i att dom får svara på frågor och diskutera. Det är material som vi har kring samtycke kring brott kring skuldfrågan också. Konsekvenserna på nätet av utsatthet på nätet. Och vi utgår alltid från att nätet är en fantastisk plats för unga, för gemenskap, för underhållning och förkunskap, men att det också finns risker där som vi behöver alla lära oss att förhålla oss till för att vi ska kunna rusta barnen på bästa sätt. Och den kunskap vi lär ut det är fakta om brotten, var gränsen går, men också konsekvenserna av utsatthet, varför man skickar bilder på nätet och också hur man kan göra för att hjälpa både sig själv, men också en kompis man är orolig för.

Burman, Linn

Det är ju som Caroline säger. Vi försöker ju inte att ta bort telefonerna och datorerna och minska internetanvändandet hos barnen och ungdomarna, utan vi försöker lära dem hur man orienterar sig på nätet likadant som man kanske inte släpper ut små barn som inte kan trafikreglerna på gatan så försöker vi liksom rusta våra barn och ungdomar i hur det är att vara på nätet och vad man gör om man skulle råka ut för någonting.

Anette Jakobsson

Precis och då tycker jag att det utgår ju vi allihop utifrån i det här projektet. Och när vi går ut igen och visar att vi finns. Det är ju för att visa att det är så många vuxna som de kan komma och fråga. För att

de tidigare kanske har varit oroliga för att det är deras fel, att man kan bli av med mobilen eller bli avstängd från nätet. Vad det nu än är att det blir liksom straffbelagt.

Där ska vi möta dom genom fakta, vi kommer prata om kroppen, känslor, lust, glädje när vi är ute. Och framför allt finnas där ... att här kan man fråga.

Lena Stenbrink

Och vad har ni fått för respons ifrån ungdomarna?

Anette Jakobsson

Och jättestor respons efter föreläsningen så kom det ett helt gäng till ungdomsmottagningen.

Vi har ingen drop in-tid längre på grund av pandemin och sen att vi har beslutat inte ha det för att det blir bättre möten om de bokar tid, men däremot får man komma in till oss och boka tid. Men då tog vi och pratade med dem och det var helt fantastiskt ... och mycket, mycket killar. Vi vill nå killar på ungdomsmottagningen och efter den här föreläsningen då drällde det in killar.

Lina Larsson

Men får jag fråga för att jag blir nyfiken, kom dom tillsammans eller kom dom en och en.

Anette Jakobsson

Jag ta tillsammans. Alla kommer inte precis samtidigt, men det var flera grupper av killar som kom.

Och vi har bara öppet på onsdagar på ungdomsmottagningen i Vingåker en dag i veckan. Så det är en liten mottagning. De har ju andra ställen också att gå till. Det är så viktigt med vuxna.

Lena Stenbrink

Vad har de för andra ställen de kan gå till?

Anette Jakobsson

De har ungdomsgården i Vingåker. De har föräldrar nu som de vet, har fått höra om det här projektet och har fått lite utbildning, pedagogerna på skolan och ja alltså, det är ju brett. De ska kunna vända sig egentligen till vem som helst på skolan, socialförvaltningen, polis. Det är därför vi har den här kontaktinformationen på nätet som rullar på deras TV-tavla.

Lina Larsson

På skolans TV-tavla?

Anette Jakobsson

Ja.

Burman, Linn

Via kompetenscentrum mot våld i nära relationer har vi även kört en kampanj via sociala medier på Instagram till barn och ungdomar med riktning till Vingåker då vart man kan söka stöd och hjälp. Sen finns ju även teamet för sexuellt våldsutsatta på länets tre stora sjukhusen. På Mälarsjukhuset, Eskilstuna, Nyköping och i Katrineholm har vi i teamet för sexuellt våldsutsatta.

Där tjejer och killar kan träffa barnmorska och kurator för krissamtal och uppföljande provtagning och liknande efter sexuella övergrepp.

Lena Stenbrink

Det här är ju de Vingåker vi pratar om nu, men hur ser det ut i resten av Sverige? Vet till exempel Caroline hur ser arbetet? Har arbetet kommit lika långt på andra ställen eller?

Caroline

Ja behovet av utbildning kring sexuella övergrepp både på och utanför nätet är enormt. Vi har just nu nästan 100 skolor på kö till sig Safe Selfie Academy-utbildning, men generellt så kan jag säga att dom här åren, dom är drygt 15 år, som jag har jobbat med den här frågan så har mycket positivt hänt. Dels pratar vi om sexuella övergrepp på ett helt annat sätt än vi gjorde för bara några år sedan, men också i skolans värld.

Så det har hänt mycket. Det är inte längre upp till enskilda eldsjälar att ta tag i den här frågan, utan nu krävs det faktiskt för skolan för att arbeta med det här i och med nya läroplanen är LGR 22 och det är fortfarande ett stort arbete kvar att göra. Den här berättelsen från ett utsatt barn kan komma till precis vilken vuxen som helst som dom litar på, så vi behöver ju en rejäl kompetenshöjning i hela samhället och också stöd och behandling till dom, barn och unga som utsätts och den ska vara likvärdig i hela landet. Så ser det inte ut idag.

Lena Stenbrink

Och jag tänkte ni i Vingåker, ni sa att ni hade gjort föreläsningen med årskurs 8. Kommer det att göras i flera årskurser?

Burman, Linn

Varför vi valde just årskurs 8 är ju framför allt för att ungdomsmottagningen börjar möta de här ungdomarna då. Men som Caroline tidigare sa så skulle man egentligen behöva lägga ner i åldrarna.

Men just i Vingåker så valde vi årskurs 8. Vi kommer även att göra den här satsningen i Flen kommun också och där har vi inte riktigt bestämt vilken årskurs. Men jag tror det lutar åt årskurs 8 där också.

Anette Jakobsson

Och det är så att ungdomsmottagningen kommer gå ut till årskurs 6 på vårterminen för att de fyller 13 år. Då är de välkomna till oss, även om man skulle vara 12 år och det skulle om de har besvär eller någonting annat så självklart så får de komma till oss. Och när vi är där kommer vi passa på lite kort att informera och berätta lite om det här och att vi finns för dem, så att vi kommer flika in i hela vårt spann från 13 upp till 15, 16 och sen är det på gymnasiet. Men vi har ingen gymnasium i Vingåker utan då är det Katrineholm. Vårt område, alltså åldersspannet är ju från 13 till 23.

Bara för att åttorna får den informationen så sprids det på hela skolan. De har fått den här informationen, de pratar med varandra på skolan, ungdomarna. Och att vi valde årskurs 8 är ju också för att de kommer tillbaka och går där på skolan i årskurs 9 också.

Vi har inte ambassadörskapet som man kan ha i projektet, men nu har vi alla i årskurs 8 på skolan som får vara våra språkrör i det här ämnet.

Lena Stenbrink

Vad innebär ambassadörskapet är det något Caroline kan berätta kanske?

Caroline

Ja Vingåker valde ju att ha Safe Selfie Academy i aula-format, det vill säga att alla i årskurs 8 fick ta del av den här föreläsningen. En av våra delar är att kunna sprida det här budskapet ytterligare, till exempel om man väljer en hel kommun där man plockar in elever från varje klass till exempel i årskurs 7 och 8 som får komma och ta del av den här utbildningen på en annan plats än skolan där de får en hel dags utbildning som dom sen kan ta vidare tillsammans med stöd av dom trygga vuxna som också givetvis är med under utbildningsdagen för att kunna sprida ringar på vattnet i det här ämnet.

Lena Stenbrink

Om man nu antingen som ungdom då eller som vuxen har hört talas om det här kanske av någon som har varit på föreläsningen eller så och vill veta mer, kan man hitta information då någonstans?

Caroline

Ja då går man in på Safe Selfie Academys hemsida eller Safe Selfie Academys sociala medier och läser mer och tar kontakt med oss i teamet.

Lina Larsson

Och sen så kan vi ju länka till andra saker som har omnämnts i podden som ungdomsmottagningen, teamet vid sexuellt våldsutsatta, tjejjouren och kanske också frågeformuläret Sexit för det kan man ju också vilja veta mer om när man har lyssnat på det här.

Lena Stenbrink

Det kan vi göra.

Är det någonting annat som ni känner att vi har missat, som vi ska tillägga?

Caroline

Ja från min, Carolines, sida så tycker jag att det är superbra. Återigen, jag tycker verkligen Vingåker har tagit ett jättefint initiativ kring det här helhetsgreppet som de har gjort.

Anette Jakobsson

Det tackar vi för vi tycker att det här är ett viktigt ämne. Och jag vill få fortsätta och nämna lite det här när ungdomarna blir både offer och förövare att vi ska försöka jobba åt båda hållen. Och det är ju för att förebygga i god tid innan, för vi kan inte sedan när de är vuxna och har hamnat så pass snett.

Så att när de är över 23 år och vuxna och utsätter andra på nätet, barn, då är det en helt annan sak. Då har inte vi med det här att göra, utan det här är ju ungdomar som utsätter ungdomar, barn och barn och ungdomar och ungdomar som vi vill komma åt, åt båda hållen.

Och sen är det också viktigt att förstå att det här inte bara tjejer som blir utsatta. Jag skulle vilja, ta bort det här med killar och tjejer utan bara lyfta fram det här problemet, att det finns för att det har gått så långt, så det är nog ganska jämlikt.

Killar blir väldigt utsatta ifrån tjejer också och tvärtom, men killar "ska vara" lite mer stolta om det är någon tjej som utsätter dem eller tar på dem eller så då liksom för att den helt annan kultur än åt andra hållet.

Caroline

Jag håller verkligen med dig där är Anette. Det är ju otroligt viktigt att vi släpper bilden av vem som utsätter någon annan, utan vi behöver verkligen bredda bilden av både dom som utsätter och dom som utsätts.

Burman, Linn

Där har vi ju ett problem idag eftersom det oftast bara är tjejer som söker hjälp inom hälso- och sjukvården. Det är väldigt, väldigt få killar och precis som ni säger så är det både killar och tjejer som är utsatta så att vi vill på något vänster försöka nå även killarna här, så att de ska få det stöd och hjälp som finns också.

Lena Stenbrink

Men det är alltså så att vem som helst kan utsätta vem som helst och det är inte könsbundet?

Caroline

Precis. Det är inte könsbundet alls utan både tjejer och killar och alla däremellan kan utsätta andra och också utsättas.

Lena Stenbrink

Ja, det känns som ett väldigt viktigt arbete ni gör måste jag säga.

Caroline

Jag tack. Det känns väldigt meningsfullt och också kunna göra det i samarbete med såna här fantastiska engagerade människor inom regionen och ungdomsmottagningen och jag önskar varmt lycka till i det fortsatta arbetet och vi på Safe Selfie Academy finns förstås med och stöttar det arbetet också framöver.

Anette Jakobsson

Tack så jättemycket.

Lena Stenbrink

Och då får jag säga tack för att ni ville vara med och berätta om det här viktiga ämnet i vår podd, så tack så mycket!

Deltagarna

Tackar tackar.

Lena Stenbrink

Och till dig som har lyssnat så vill jag säga, tack för att du har lyssnat på det här och hoppas att du kan ha nytta av det här som du har fått höra och även spridare förstås till dem som behöver veta.

Hej hej!

Poddmusik