Om rapporten

Det här är en rapport av en utvärdering av samverkan mellan projektparterna i projektet "Sörmlands modell av Samverkan för ett Hälsosamt åldrande" fram till dess avbrott. Syftet var att kunna ta lärdom av de erfarenheter som projektet bidrog till.

Hela rapporten finns på:
www.fou.sormland.se/materialpublicerat/rapporter/

Författare

Marina Arkkukangas och Anna Åkerberg

Datum och ort

2020 Eskilstuna

FoU i Sörmland
Drottninggatan 16 B
632 20 Eskilstuna
www.fou.sormland.se

201001

KORTVERSION AV UTVÄRDERINGSRAPPORT 2019:1

Utvärdering av samverkansprojektet

"Sörmlands modell av samverkan för ett hälsosamt åldrande"

Marina Arkkukangas
Anna Åkerberg

Bilder från Adobe Stock

Bakgrund och syfte

Region Sörmland arbetade under åren 2016 – 2018 med projektet "Sörmlands modell av Samverkan för ett Hälsosamt åldrande" som var ett samverkansprojekt mellan Region Sörmland och Flens kommun.

Syfte: Samverkansprojektet syftade till att i samverkan utveckla befintliga strukturer i primärvården samt att utveckla kontaktvägar och samverkan med Flens kommun.

Målgrupp för projektet: Personer 65 år och äldre, med fokus på yngre äldre, i Flens kommun.

FoU i Sörmlands uppdrag från Regionen, var att utvärdera projektet. I september 2018 avbröts projektet strax innan interventionen skulle starta på vårdcentralerna i Flen. Syftet med utvärderingen att undersöka samverkan mellan projektparterna i projektet fram till dess avbrott, för att kunna ta lärdom av de erfarenheter som projektet bidrog till.

Metod och resultat

För att regionen skulle kunna utvärdera det arbete som pågått fram till att projektet avbröts, fick FoU i Sörmland i uppdrag att genomföra utvärderingen av projektet. Det här är en utvärdering av det arbete som genomförts fram till projektets avslut.

Metod

Utvärderingen genomfördes genom sex intervjuer med nyckelpersoner från inblandade projektparters, för att få in erfarenheter av det genomförda arbetet fram till avslut. Intervjuerna genomfördes december 2018 till januari 2019. Resultat har sammanställts genom en kvalitativ innehållsanalys.

Resultat

Resultatet presenteras i tre olika huvudkategorier;

- behov av klar och tydlig ledning,
- vikten av samordning och gemensamt mål,
- kunskap om varandra och ömsesidig respekt.

Resultatet visar att *Sörmlands modell av Samverkan för ett Hälsosamt åldrande* för med sig många lärdomar som är viktiga att ta hänsyn till i framtida planering och genomförande av samverkansprojekt.

Några centrala lärdomar viktiga för samverkan utifrån denna utvärdering är:

1. Tydlighet och stöd från ledning
2. Planera för projektet gemensamt innan projektstart och under projektets gång
3. Upprätta relationer och förtroende för varandra
4. Tydlig projektplanering och kontinuerliga möten
5. Samstämmighet kring målet med projektet.

MÅL MED PROJEKTET

***Effektmål**; Målgruppen har i samband med ordinarie besök på vårdcentralen på olika sätt erbjudits möjlighet att delta i av kommunen sammanhållna lokala aktiviteter inom fysisk aktivitet, matvanor, social gemenskap, meningsfullhet och delaktighet och därmed fått bättre förutsättningar för ett hälsosamt åldrande.*

***Projektmål**; Större erfarenhet och slutsatser kring samverkan mellan primärvård och kommunen. Behovet av kontaktvägar mellan vårdcentralerna och kommunen för åldersgruppen och sammanhanget är undersökta och testade. Utvärdering av projektets samverkan har skett.*