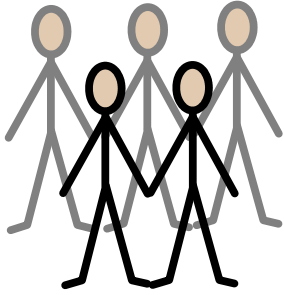
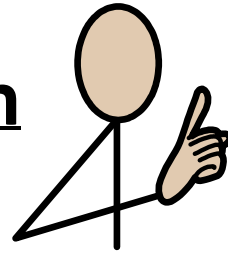
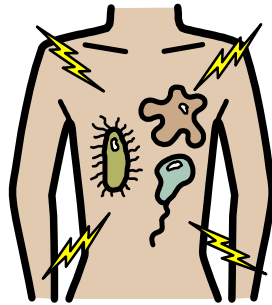
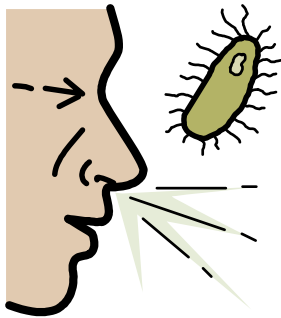


Viktig information



Många personer är sjuka just nu.



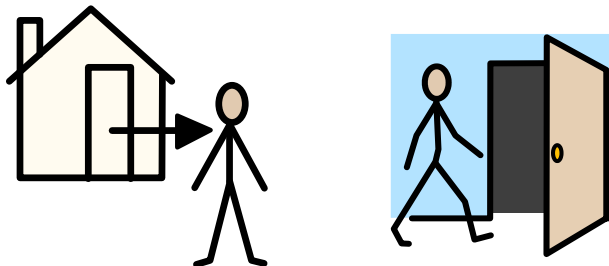
Det går ett virus som smittar mycket!!!

Viruset heter CORONA.



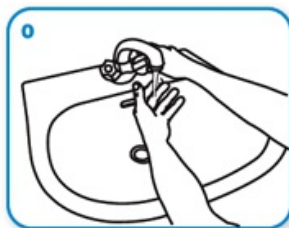
Man pratar mycket om det på Tv.

När det går virus som smittar mycket,
är det viktigt att tvätta händerna ofta!
Speciellt när du har varit ute och kommer hem.

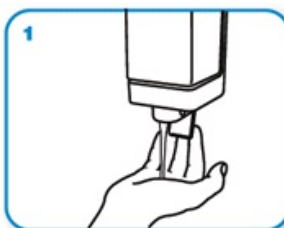


Du behöver tvätta händerna noga.

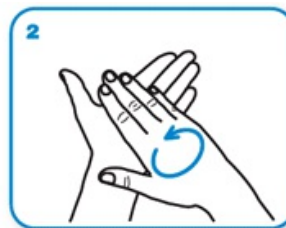
Så här gör du:



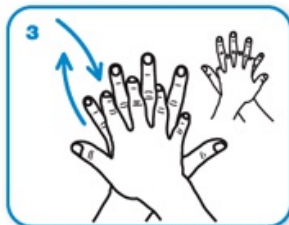
0 Blöt händerna ordentligt med varmt vatten.



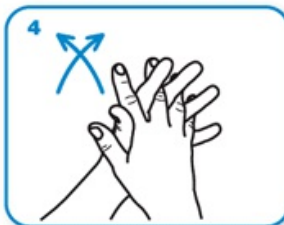
1 Ta tillräckligt med tvål för att täcka handflatorna.



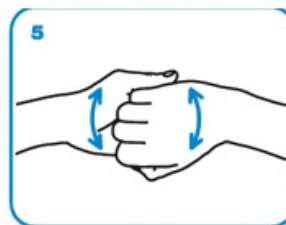
2 Gnugga handflatorna mot varandra så att det löddrar.



3 Gnugga mellan fingrarna på båda händerna.



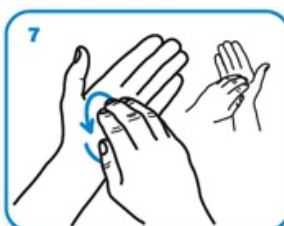
4 Fläta ihop fingrarna och gnugga med handflata mot handflata.



5 Gnugga fingrarnas utsida mot den andra handflatan.



6 Gnugga runt tummarna med slutna händer.



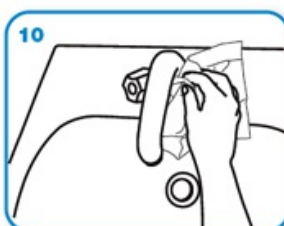
7 Gnugga med fingrarna i cirkelrörelser i den andra handens handflata.



8 Skölj händerna med rikligt med varmvatten.



9 Torka noggrant.



10 Stäng av kranen med hjälp av pappret/handduken.



11 Nu är dina händer rena!

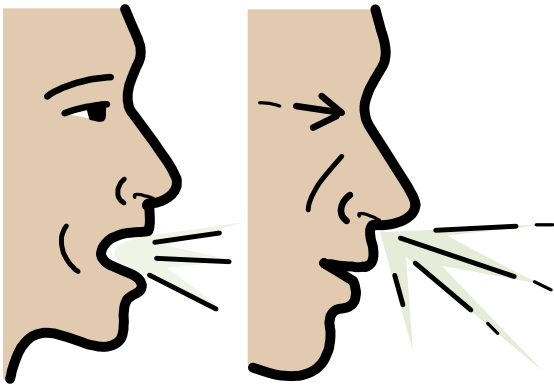
Källa: WHO



Om du blir sjuk ska du stanna hemma.



Gå inte till jobbet.



Om du behöver hosta eller nysa



hosta eller nys INTE i handen

Om du behöver hosta eller nysa ska du nysa i armvecket

