



# Stöd till dig som är anhörig

i någon av  
Sörmlands kommuner

*Kommunernas anhörigstöd finns för dig som är anhörig.*

Anhörigstödet är till för dig som hjälper och stödjer en familjemedlem, granne, vän, eller annan medmänniska som är äldre, långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning fysiskt eller psykiskt.

Du behöver inte klara allt själv!

Vi erbjuder bland annat

- Information och rådgivning
- Enskilda samtal och samtalsgrupper
- Föreläsningar och utbildningar
- Gemenskap
- Friskvårdsaktiviteter

Vi har tystnadsplikt och stödet är kostnadsfritt.

## KONTAKT

Välkommen att kontakta din kommun för mer information

Eskilstuna tel vxl: 016-710 10 00,  
[www.eskilstuna.se/anhorig](http://www.eskilstuna.se/anhorig)

Flen tel vxl: 0157-43 00 00,  
[www.flen.se/anhorig](http://www.flen.se/anhorig)

Gnesta tel vxl: 0158-27 50 00,  
[www.gnesta.se/anhorig](http://www.gnesta.se/anhorig)

Katrineholm tel vxl: 0150-570 00,  
[www.katrineholm.se/anhorigstod](http://www.katrineholm.se/anhorigstod)

Nyköping tel vxl: 0155-24 80 00,  
[www.nykoping.se/anhorigstod](http://www.nykoping.se/anhorigstod)

Oxelösund tel vxl: 0155-380 00,  
[www.oxelosund.se/anhorigstod](http://www.oxelosund.se/anhorigstod)

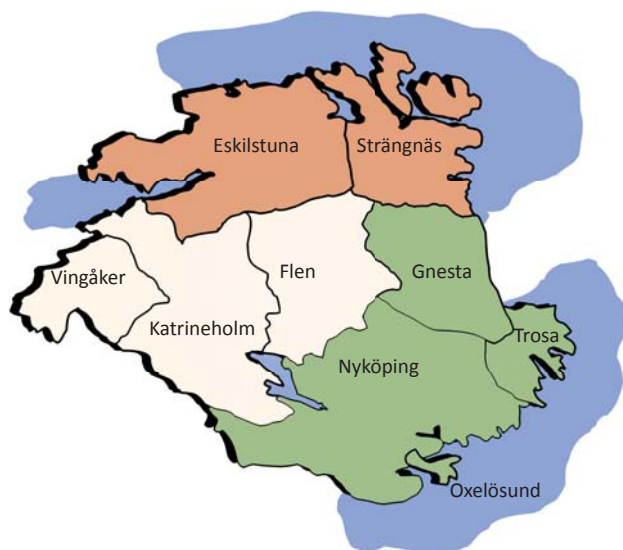
Strängnäs tel vxl: 0152-291 00,  
[www.strangnas.se/anhorig](http://www.strangnas.se/anhorig)

Trosa tel vxl: 0156-520 00,  
[www.trosa.se/anhorig](http://www.trosa.se/anhorig)

Vingåker tel vxl: 0151-191 00,  
[www.vingaker.se/anhorig](http://www.vingaker.se/anhorig)

# Hjälp oss att nå anhöriga

*Be om samtycke att förmedla kontakten till kommunens anhörigstöd. Steget att själv ta kontakt kan vara stort.*



**Anhöriga som resurs – stöd till anhöriga**  
Landstinget och kommunerna i Sörmland samverkar för att ge anhöriga bättre förutsättningar för stöd och delaktighet. Gå in på:

[www.fou.sormland.se/anhorigstod](http://www.fou.sormland.se/anhorigstod) eller  
[www.landstingetsormland.se/narvard](http://www.landstingetsormland.se/narvard)



[www.fou.sormland.se](http://www.fou.sormland.se)  
[info@fou.sormland.se](mailto:info@fou.sormland.se)  
016-541 40 30

# Anhörigstöd



## i Sörmland

