

Återfallsprevention

Återfallsprevention är en strukturerad insats i form av en kurs för klienter oavsett missbruksmedel. Återfallsprevention är en s.k. evidensbaserad metod som har utvecklats inom beroendevården. Metoden kan användas med enskilda klienter eller i grupp format.

Utbildningens målsättning är att ge grundläggande kunskaper i manualbaserad behandling, utveckla färdigheter samt träna och tillämpa dessa i klientarbetet. Utbildningen utgår från *Väckarklockan – manualbaserad återfallsprevention vid beroende* som är baserad på Project Match *Cognitive-Behavioral Coping Skills Therapy* och bearbetad efter svenska förhållanden.

Återfallsprevention I - heldag

En introduktion till kognitiv beteendeterapi. Under dagen kommer deltagarna att få börja arbeta med manualen samt öva sig på de första s.k. obligatoriska sessionerna.

Återfallsprevention II - heldag

Dagen fortsätter med övningar baserade på de resterande sessionerna som alltid ingår i en återfallspreventions intervention.

Återfallsprevention III - heldag

Förutom övningar med fokus på några av de valfria sessionerna från *Väckarklockan* går vi igenom hur man kan lägga upp en gruppbehandling.

Återfallsprevention I-III innehåller föreläsningar, filmsekvenser, samt flera praktiska övningar i små grupper/par.

Kursledaren:

Steve Wicks, socionom och leg. psykolog, har använt återfallsprevention både individuellt och med grupper under flera år. Han har också flera års erfarenhet av att lära ut metoden till kolleger.

Varmt välkommen!

**Stephen Wicks AB,
Allan Edwalls Gata 1, 5tr
126 54 Hägersten**

Tfn. 073 – 638 54 61

E-post: beacon.stockholm@telia.com

Hemsida: www.learningtransfer.se