

Utbildning i **MI**, Motiverande Samtal

ESKILSTUNA 10-11 JUNI SAMT 17 JUNI 2019



MI är en metod och ett förhållningssätt för kommunikation, där du steg för steg stödjer och uppmuntrar till en livsstilsförändring. Det sker i samarbete mellan dig som samtalsledare och den du möter i samtalet. Metoden är evidensbaserad och den har visat sig vara effektiv när du vill hjälpa en person till förändring.

MÅLGRUPP

Utbildningen i MI vänder sig till personal inom Sörmlands kommuner och region, samt i mån av plats övrig personal i verksamheter som i sitt arbete möter personer som ska göra en livsstilsförändring.

OM UTBILDNINGEN

Utbildningsdagarna omfattar både föreläsningar och praktiska övningar. [Se kursupplägg \(pdf\)](#)

KONTAKTPERSON

Elisabeth Björk Andersson FoUiS
elisabeth.b.andersson@fou.sormland.se

Välkommen!

PRAKTISK INFORMATION

Utbildare: Steve Wicks, Beacon Stockholm

Steve Wicks, socionom och leg. psykolog, har använt motiverande samtal sedan 1994 tillsammans med sina klienter/patienter. Han har gått grundutbildning i MI samt prof. William Millers utbildning för MI tränare samt är medlem i Motivation Interviewer Network of Trainers (MINT).

Utbildningsort: Eskilstuna

Plats: Vakteln, Elite Stadshotellet, Eskilstuna [>>Karta](#)

Datum och tid: 10-11/6 och 17/6 kl. 8.30 - 16.30

Kostnad: 3 900 kr för personal inom Sörmlands kommuner och Landsting, övriga verksamheter 4 900 kr
Fika ingår, men inte lunch.

ANMÄLAN

Max 30 deltagare. Bindande anmälan, platsen kan överlåtas till annan person. Anmäl senast 26/4 2019, via [>> Anmälningsformulär på www.fou.sormland.se](#)