

► INBJUDAN

► INSPIRATIONS DAG NUTRITION

Låt måltiden bli en naturlig del av livet som äldre

Nutritionsrådet verkar för att frågor om nutrition uppmärksammas och ger stöd för att verksamheter i kommun och landsting ska kunna säkerställa en fullgod nutrition och en ändamålsenlig användning av nutritionsbehandling.

Nutritionsrådet bjuder nu in till halvdagsutbildningar på tre platser i länet. Syftet är att sprida kunskap om måltider med fokus på äldre. Måltiden är en resurs som kan användas varje dag för att höja kvaliteten i hela verksamheten – en självklar del av pedagogiken, vården och omsorgen, där även verksamhetschefer och enhetschefer behöver vara med och driva arbetet.

MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till team med enhetschefer och kostombud/måltidsombud från särskilda boenden och avdelningar i kommuner och landsting i Sörmland.

FÖRUTSÄTTNINGAR & ANMÄLAN

Antalet platser per utbildningsort är begränsat. Dagen är kostnadsfri, men en avgift på 500 kr tas ut vid ej utnyttjad plats. Ni bjuds på ett gott och näringsrikt mellanmål till fiket. Anmäl senast den 13/9 via:

► [Anmälningsformulär \(länk\)](#)

► PRAKTISK INFORMATION OKTOBER 2018

Tid Samtliga dagar 13–16

Datum & plats

- 1/10** Culturum Olrogsalen,
Nyköping [Länk](#)
- 2/10** Hörsal biblioteket,
Katrineholm - INSTÄLLT
- 3/10** Pandion Mälarsjukhuset,
Eskilstuna [Länk](#)

Innehåll

- Måltiden en naturlig del av livet
- Nutrition för äldre
- Mellanmålets betydelse
- Måltidsmiljö
- Goda exempel
- Chefens roll i måltidsarbetet

Kontaktpersoner

Tina Hermelin
Koststrateg, division Social omsorg
tina.hermelin@nykoping.se

Anita Segring
Utvecklingsledare, FoU i Sörmland
anita.segring@fou.sormland.se