

Utbildning i

ÅP–Återfallsprevention i missbruks- och beroendevården

27-28 april, samt 18-19 maj 2015

Lokal: Munktellarenan, Eskilstuna

ÅP utifrån KBT är en systematisk och manualbaserad behandling. ÅP erbjuder klienter olika färdigheter, sätt att tänka och bete sig på, för att kunna förebygga återfall. ÅP är en evidensbaserad metod och rekommenderas i socialstyrelsens nationella riktlinjer för behandling av problem med alkohol och narkotika.

INNEHÅLL

Kursens pedagogik är kort teori, demonstrationer av hur ÅP kan "se ut och låta", och övningar i att använda ÅP som metod. Kurslitteratur är bl a manualen Återfallsprevention utifrån KBT, som omfattar tio sessioner i ÅP. Kursens mål är att deltagarna självständigt ska kunna använda ÅP, individuellt eller i grupp.

Peter Wirbing är beteendevetare med psykoterapiutbildning (KBT), och lärare i motiverande samtal (MINT). Han har mångårigt arbetat inom Beroendecentrum Stockholm, är författare till läroboken *Återfallsprevention, färdighetsträning vid problem med alkohol, narkotika och läkemedel*.

FÖRUTSÄTTNINGAR

Kostnad för utbildningen är 4 500 kronor. Det är begränsat antal platser och anmälan är bindande. Vid förhinder, avanmäl före den 15 april eller be en kollega att ta din plats. Fika ingår, men inte lunch.

För intyg krävs:

- Närvaro under de fyra kursdagarna, och
- Utförda tillämpningsuppgifter
- Frånvaro under en kursdag eller del av en kursdag kan kompenseras med självstudier och en examinationsuppgift

Lokal: Mötesplatsen, Munktellarenan, Eskilstuna >>*karta*

Tid: 27-28/4 samt 18-19/5 kl. 9.00-16.00 samtliga kursdagar

Kontaktperson: Elisabeth Björk Andersson, utvecklingsledare FoU i Sörmland
elisabeth.b.andersson@fou.sormland.se

Anmälan: senast den 15 april via >>*Anmälningssformulär på www.fou.sormland.se*