



Stöd till dig som är anhörig

i någon av
Sörmlands kommuner

Kommunernas anhörigstöd finns för dig som är anhörig.

Anhörigstödet är till för dig som hjälper och stödjer en familjemedlem, granne, vän, eller annan medmänniska som är äldre, långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning fysiskt eller psykiskt.

Du behöver inte klara allt själv!

Vi erbjuder bland annat

- Information och rådgivning
- Enskilda samtal och samtalsgrupper
- Föreläsningar och utbildningar
- Gemenskap
- Friskvårdsaktiviteter

Vi har tystnadsplikt och stödet är kostnadsfritt.

KONTAKT

Välkommen att kontakta din kommun för mer information

Eskilstuna tel vxl: 016-710 10 00,
www.eskilstuna.se/anhorig

Flen tel vxl: 0157-43 00 00,
www.flen.se/anhorig

Gnesta tel vxl: 0158-27 50 00,
www.gnesta.se/anhorig

Katrineholm tel vxl: 0150-570 00,
www.katrineholm.se/anhorigstod

Nyköping tel vxl: 0155-24 80 00,
www.nykoping.se/anhorigcenter

Oxelösund tel vxl: 0155-380 00,
www.oxelosund.se/anhorigstod

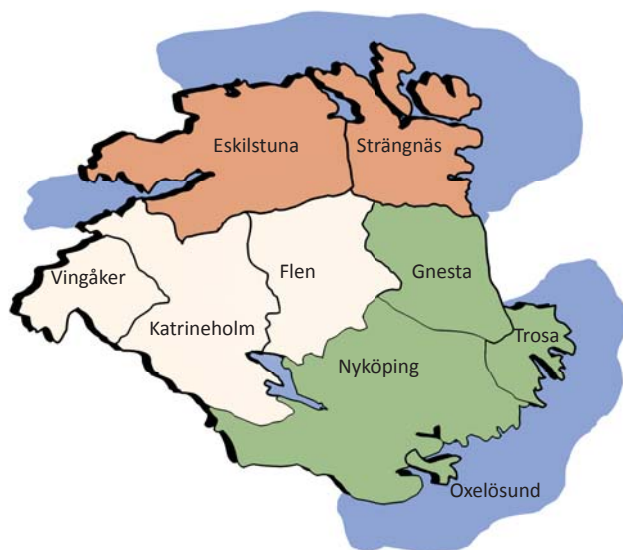
Strängnäs tel vxl: 0152-291 00,
www.strangnas.se/anhorig

Trosa tel vxl: 0156-520 00,
www.trosa.se/anhorig

Vingåker tel vxl: 0151-191 00,
www.vingaker.se/anhorig

Hjälp oss att nå anhöriga

Be om samtycke att förmedla kontakten till kommunens anhörigstöd. Steget att själv ta kontakt kan vara stort.



Anhöriga som resurs – stöd till anhöriga
Landstinget och kommunerna i Sörmland samverkar för att ge anhöriga bättre förutsättningar för stöd och delaktighet. Gå in på:

www.fou.sormland.se/anhorigstod eller
www.landstingetsormland.se/narvard



www.fou.sormland.se
info@fou.sormland.se
016-541 40 30

Anhörigstöd



i Sörmland

